



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο σε σύντομες ενότητες που εστιάζουν σε ένα μόνο θέμα ή δεξιότητα.

- ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ -

ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΟΥ



Το σώμα σας ανήκει σε εσάς και έχετε το δικαίωμα να παίρνετε αποφάσεις σχετικά με αυτό. Αυτό περιλαμβάνει αποφάσεις σχετικά με την υγιεινολογική περίθαλψη, τις σχέσεις, την εμφάνιση και τα προσωπικά όρια. Για τα άτομα με αναπηρία, αυτά τα δικαιώματα μερικές φορές παραβλέπονται ή τίθενται υπό αμφισβήτηση, οδηγώντας σε έλλειψη αυτονομίας σε ιατρικά, κοινωνικά και νομικά πλαίσια. Η κατανόηση και η διεκδίκηση των σωματικών σας δικαιωμάτων είναι απαραίτητη για τον αυτοπροσδιορισμό, την αξιοπρέπεια και την ευημερία. Κανείς δεν πρέπει να λαμβάνει αποφάσεις σχετικά με το σώμα σας χωρίς την ενημερωμένη συγκατάθεσή σας και έχετε το δικαίωμα να σας αντιμετωπίζουν με σεβασμό σε όλες τις πτυχές της ζωής σας.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.

Σωματική αυτονομία και συναίνεση

Έχετε το δικαίωμα να ελέγχετε το σώμα σας, συμπεριλαμβανομένων των αποφάσεων σχετικά με την ιατρική περίθαλψη, την αντισύλληψη και τον τρόπο με τον οποίο παρουσιάζεστε. Η συναίνεση είναι απαραίτητη - κανείς δεν πρέπει να αγγίζει ή να κάνει αλλαγές στο σώμα σας χωρίς την άδειά σας.

Υγειονομική περίθαλψη και λήψη αποφάσεων

Έχετε το δικαίωμα να:

- Λαμβάνετε σαφείς και προσβάσιμες πληροφορίες.
- Συμμετέχετε σε όλες τις αποφάσεις υγειονομικής περίθαλψης.
- Ζητάτε διευκολύνσεις για ίση πρόσβαση.

Νομική προστασία

Οι νόμοι προστατεύουν το δικαίωμά σας στη σωματική ακεραιότητα και την προστασία από την κακοποίηση. Η γνώση των δικαιωμάτων σας συμβάλλει στη διασφάλιση του σεβασμού και της αυτονομίας.

Σεξουαλικά και αναπαραγωγικά δικαιώματα

Έχετε το δικαίωμα στις σχέσεις, στην эρωτική επαφή και στη γονεϊκότητα. Αυτό περιλαμβάνει την πρόσβαση στην αναπαραγωγική υγειονομική περίθαλψη και την εκπαίδευση σχετικά με το σώμα σας και τη συναίνεσή σας.

Υπεράσπιση των δικαιωμάτων σας

Εάν παραβιάζονται τα δικαιώματά σας, ζητήστε υποστήριξη από νομικές υπηρεσίες ή οργανώσεις ατόμων με αναπηρία. Το σώμα σας, οι επιλογές σας, η αξιοπρέπειά σας.

